



# Después de Haber Sido Lastimado en la Cabeza, Cuello, o Cara



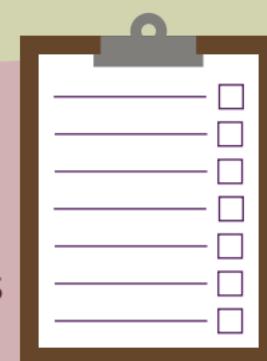
Monitoreé sus síntomas, circulándolos o enlistándolos a continuación, para poder compartirlos con su doctor.

## Señales de Alarma para Cuidados Médicos Inmediatos

- Dificultad o dolor al respirar
- Problemas al hablar o tragarse
- Vómitos incontrolables
- Temblores, espasmos o convulsiones
- Confusión extrema o agitación
- Somnolencia o no poder despertar
- Dolores de cabeza insoportables
- Dificultad para hablar (*arrastrar las palabras*)
- Debilidad o entumecimiento
- Disminución de la coordinación
- Desmayarse, perder del conocimiento o quedarse inconciente
- Comportamiento inusual
- Orinar o defecar sin darse cuenta

## Mis Señales de Alarma

*Ser asfixiado, estrangulado, o lastimado en la cabeza puede causar una conmoción o lesión cerebral. Los síntomas pueden desarrollarse o empeorar con el tiempo, incluso sin moretones o marca*



## **Estrangulación (asfixia) es un delito mortal**

# Cambios que Usted Podría Notar

Aturdimiento  
sentir niebla en  
la cabeza

Dificultad para  
responder  
preguntas

Cambios en emociones o  
el pensamiento; sentirse  
ansioso, deprimido,  
irritable o "apagado"

Problemas en su cuerpo;  
dolor de cabeza, molestias  
por la luz, el ruido, cambios  
en su visión  
o en sus ojos

Lagunas mentales



***Descanse su cuerpo  
y su cerebro. Reduzca  
tiempo frente la pantalla  
y evite el estrés.***

**Permanezca con alguien de confianza**  
por lo menos durante 3 días para observar  
los signos de alarma listados en ésta  
tarjeta, incluyendo:

- Cambios de humor, personalidad o comportamiento
- Confusión, concentración o problemas cognitivos
- Problemas de equilibrio, mareos, o visión borrosa
- Signos y síntomas que empeoran
- Cualquier cosa que le preocupe a usted o a alguien más



## Usted merece estar seguro. Tenemos ayuda disponible.

Línea Nacional de Violencia Doméstica:  
Llame 1.800.799.SAFE (7233) o envíe la  
palabra "Start" al 88788.



Escaneé para más recursos e  
información de la página de ODVN's  
sobre Sobrevivientes de Lesiones  
Cerebrales