

Después de Haber Sido Lastimado en la Cabeza, Cuello, o Cara



Monitoreé sus síntomas, circulándolos o enlistándolos a continuación, para poder compartirlos con su doctor.

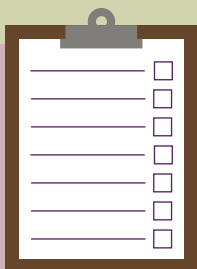
Señales de Alarma para Cuidados Médicos Inmediatos

- Dificultad o dolor al respirar
- Problemas al hablar o tragar
- Vómitos incontrolables
- Temblores, espasmos o convulsiones
- Confusión extrema o agitación
- Somnolencia o no poder despertar
- Dolores de cabeza insoportables
- Dificultad para hablar (*arrastrar las palabras*)
- Debilidad o entumecimiento
- Disminución de la coordinación
- Desmayarse, perder del conocimiento o quedarse inconsciente
- Comportamiento Inusual
- Orinar o defecar sin darse cuenta

Mis Señales de Alarma

[illegible]

Ser asfixiado, estrangulado, o lastimado en la cabeza puede causar una conmoción o lesión cerebral. Los síntomas pueden desarrollarse o empeorar con el tiempo, incluso sin moretones o marcas.



Estrangulación (asfixia) es un delito mortal

Cambios que Usted Podría Notar

Aturdimiento
sentir niebla en
la cabeza

Dificultad para
responder
preguntas

Cambios en emociones o
el pensamiento; sentirse
ansioso, deprimido,
irritable o "apagado"

Problemas en su cuerpo;
dolor de cabeza, molestias
por la luz, el ruido, cambios
en su visión
o en sus ojos

Lagunas mentales

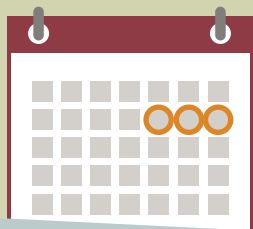
*Descanse su cuerpo
y su cerebro. Reduzca
tiempo frente la pantalla
y evite el estrés.*



Permanezca con alguien de confianza

por lo menos durante 3 días para observar los signos de alarma listados en ésta tarjeta, incluyendo:

- Cambios de humor, personalidad o comportamiento
- Confusión, concentración o problemas cognitivos
- Problemas de equilibrio, mareos, o visión borrosa
- Signos y síntomas que empeoran
- Cualquier cosa que le preocupe a usted o a alguien más



Usted merece estar seguro. Tenemos ayuda disponible.

Línea Nacional de Violencia Doméstica:
Llame 1.800.799.SAFE (7233) o envíe la
palabra "Start" al 88788.



Escaneé para más recursos e
información de la página de ODVN's
sobre Sobrevivientes de Lesiones
Cerebrales