

# ¿HA SUFRIDO UNA LESIÓN EN LA CABEZA?

Esto puede afectar su vida de muchas maneras diferentes. El descanso y el tiempo ayudan, pero es posible que necesite ayuda adicional, especialmente si ha sufrido una lesión en la cabeza más de una vez.

## Su pareja...



- Le ha golpeado en la cara o en la cabeza?
- Le ha tratado de asfixiarla o estrangularla?
- Le hizo caer y usted se golpeó la cabeza?
- Le ha sacudido bruscamente?
- Le ha hecho algo que le haya causado problemas para respirar o desmayarse?

## ¿Tiene problemas físicos?



- ¿Fatiga?
- ¿Aturdida, confundida o desorientada?
- ¿Cambios en su visión?
- ¿Zumbido en sus oídos?
- ¿Mareada o tiene problemas de equilibrio?
- ¿Dolor en su cabeza, cara o cuello?

## ¿Tiene problemas?...

- ¿Para poner atención
- ¿Para hacer planes?
- ¿Para recordar cosas o mantenerse organizada?
- ¿Para terminar de hacer las cosas?
- ¿Para seguir las conversaciones?
- ¿Para sentirse motivada?
- ¿Para controlar sus emociones?



**SI CONTESTÓ SÍ A CUALQUIERA DE LAS OPCIONES MENCIONADAS, USTED PUEDE HABER SUFRIDO UNA LESIÓN GRAVE EN SU CABEZA**

Hable con un defensor de violencia doméstica o visite [www.odvn.org](http://www.odvn.org)

# DESPUÉS DE UNA LESIÓN EN LA CABEZA



Visite a un médico y dígame que le han lesionado la cabeza o le han asfixiado, especialmente si tiene ALGUN síntoma que le preocupa a usted o a alguien más.



Quédese con alguien con quien se sienta segura por 24 a 72 horas y preste atención a las siguientes señales de alarma.

## Señales de alarma

Estos no suceden a menudo, pero si suceden, es muy importante que visite a un médico.

- Un dolor de cabeza que no se quita o empeora
- Una de las pupilas (de los ojos) es más grande que la otra
- No se acuerda de lo que sucedió
- Mareo intenso o dificultad para levantarse
- Lenguaje incoherente, problemas de visión, adormecimiento o menos coordinación
- Vomitar varias veces o náusea o temblar o espasmo.
- Conducta inusual, confusión, inquietud o agitación.
- Hacer pipí o pupú accidentalmente.
- Quedar inconsciente, desmayada o perder el sentido.



Si le asfixiaron o estrangularon

Puede ser una experiencia aterrizante y muy peligrosa. Aún si no tiene ninguna marca, heridas graves pueden suceder bajo la piel, empeorarse en unos pocos días, causar daño permanente e incluso la muerte.

## VISITE A SU MÉDICO INMEDIATAMENTE SI:

- TIENE DIFICULTAD PARA RESPIRAR
- SIENTE DOLOR AL RESPIRAR
- TIENE DIFICULTAD PARA TRAGAR
- SU VOZ CAMBIA
- TIENE PROBLEMAS PARA HABLAR

## Nos preocupa su seguridad.

Personas que ponen sus manos alrededor del cuello de sus parejas son muy peligrosas y más propensas a herirle gravemente o matarle.

Hable con un defensor de violencia doméstica sobre cómo planificar su seguridad.

Número de teléfono de la Agencia de violencia doméstica: \_\_\_\_\_



**care**

CONNECT•ACKNOWLEDGE  
RESPOND•EVALUATE